నిత్య పూజా విధానము

భారత సమాజ పూజ -*THE THEOSOPHICAL SOCIETY*

1. సంకల్పః (అధ్వర్యుడు సర్వులకును జలమును పంచిపెట్టును)

1. అధ్వర్యుడు - హరిః ఓం.

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపివా

యః స్మరేత్ పుండరీకా క్షం

సభాహ్యాభ్యంతర శ్శుచిః ॥

2. సర్వులు

ఓం సూర్యశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ

మన్యుకృతేభ్యః పాపేభ్యో రక్షన్తాం । యద్రాత్యా పాపమకార్షం॥

మనసా వాచా హస్తాభ్యాం । పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా । రాత్రిస్త

దవలుంపతు। యత్కించ దురితం మయి। ఇదమహం

మృతయోనౌ । సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా।

(తీర్థమును పుచ్చుకొందురు)

3. (ఘంటానాదము చేయుచు)

ఓం ఆగమార్ధం తు దేవానాం

గమనార్ధంతు రక్షసాం।

కుర్వే ఘంటారవం తత్ర

దే వతా హ్వానలాంఛనం ॥

(ఘంటానాదము నిలిపి)

అపసర్పంతు తే భూ తా

యే భూతా భూమిసంస్థితాః

యే భూతా విఘ్న కర్తా ర

నే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా।

అపక్రామన్తు భూతాని పిశాచాస్సర్వతో దిశం ।

సర్వేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ॥

2. దిగ్బందః

ఓం భూర్భువస్సువః - (ఇది దిగ్బంధః)

(అధ్వర్యుడును, సర్వులను ఆలయము చుట్టును మానసికముగ నొక ప్రాకారమును కల్పించి. విఘ్నకరములగు భూతములు చొరకయుండ దృఢముగా సంకల్పింతురు)

3. ధూపః (ఇంద్రాది దేవతల సహాయమున బాహ్యంతర శుద్ధిని సర్వులు కోరుదురు)

1. ఓం యేన దేవాః పవిత్రేణ।
   ఆత్మానం పునతే సదా।
   తేన సహస్రధారేణా/
   పావ మాన్యః పునన్తుమ॥

2. ప్రాజా పత్యం పవిత్రం।
శతోద్యామగ్ం హిరణ్మయమ్ ।
తేన బ్రహ్మవిదో మయం।
పూతం బ్రహ్మ పునీమహే ॥

3. ఇంద్రః సునీతీ సహ మా పునాతు ।
సోమః స్వస్త్యా వరుణస్సమీచ్యా ।
యమో రాజా ప్రమృణాభిః పునాతు మా।
జాతవేదా మోర్జయం త్యా పునాతు ॥

1. ఓం భూః। ఓం భువః। ఓగ్ం సువః। ఓం మహః। ఓం జనః। ఓం తపః। ఓగ్ం సత్యం/

2. ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియో యో నః ప్రచోదయాత్।

3. ఓ మాపో జ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోం ॥

4.అగ్ని దేవతా-- హ్వానం

7. ఓం భూర్భువస్సువః- (ఇతి అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం)

8. 1. ఓం చత్వారి శృంగా త్రయో అస్య పాదా
ద్వేశీర్షే సప్త హస్తాసో అస్య
త్రిధా బద్ధో వృషభో రోరవీతి
మహో దేవో మర్త్యాం ఆవివేశ ॥

8.2. ఏష హి దేవః ప్రదిశో ను సర్వాః
పూర్వో హి జాతః స ఉ గర్భే అంతః ।
స విజయమానః స జనిష్యమాణః
పత్యఙ్ముఖాస్తిష్ఠతి సర్వతో ముఖః ।।
(అధ్వర్యుడు సమిధలను హొమమము చేయుచు)

9. ఓం అగ్నయే స్వాహా। అగ్నయ ఇదం న మమ ॥
ఓం సూర్యాయ స్వాహా। సూర్యాయేదం న మమ ॥
ఓం ప్రజాపతయే స్వాహా। ప్రజాపతయ ఇదం న మమ॥

10. ఓం అగ్నే నయ సుపథా రాయే ఆస్మాన్ విశ్వాని దేవ
వయునాని విద్వాన్।
యుయోధ్యస్మజ్జుహురాణమేనో భూయిష్ఠాం తే నమ ఉక్తిం
విధేమ ॥

11. 1. మిత్రస్య చర్షణీధృతః
శ్రవో దేవస్య సానసిం/
సత్యం చిత్రశ్రవస్తమం ॥

11.2. మిత్రో జనా యాతయతి ప్రజానన్
మిత్రో దాధార పృథివీముత ద్యాం॥
మిత్రః కృష్టీరనిమిషా భిచష్టే
సత్యాయ హవ్యం ఘృతవద్విధేమ ॥

11.3. ప్రస మిత్ర మర్తో అస్తు ప్రయస్వాన్
యస్త ఆదిత్య శిక్షతి వ్రతేన।
న హన్య తే న జీ యితే త్వోతో నైన
మగ్ం హెూ అశ్నోత్య న్తితో నదూరాత్ ॥।
(హెూ మద్రవ్యమగు భస్మమును సర్వులు అనామికము వ్రేతితో
తీసికొని స్పృశించునది)

12. ఓం భూః (ఇతి శిరసీ), ఓం భువః (ఇతి లలాటే), ఓగ్ం
సువః (ఇతి కంఠే), ఓం మహః (ఇతి నాభ్), ఓం జనః (ఇతి
హృదయే),
ఓం తపః (ఇతి వామస్కంధే), ఓగ్ం సత్యం (ఇతి దక్షిణస్కంధే),
(పునః శిరసి) ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥
ఓమాపో జ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ॥

5.అబ్దేవతా.---హ్వనం (తీర్థమునకు ఉదకమును కలశములో నుంచుచు)

13. ఓం దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం
జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః।
సురభి నో ముఖాకరత్।
ప్ర ణ ఆయూగ్ ంషి తారిషత్।

14.1 ఓం అపో హి ష్ఠా మయోభువ

స్తా న ఊర్జే దధాతన।

మహేరణాయ చక్షసే।

14.2. యే వః శివత మో రస

స్తస్య భాజయతే నః।

ఉశతీరివ మాతరః ॥

14.3. తస్మా అరం గమామ వో

యస్య క్షయాయ జిన్వథ

ఆపో జనయథా చ నః ॥

15. ఓం ఆపో వా ఇదం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణా వా ఆపః

పశవ ఆపో

న్నమాపో మృతమాపస్సమ్రాడాపో

విరాడాప స్స్వరాడాపశ్ఛందాస్యాపో జ్యోతీం ష్యాపో

యుజూంష్యాపస్సత్యమాపః

సర్వాదేవతా ఆపో భూర్భువస్సువరాప ఓం ॥

16.1 ఓం ఇమ మే వరుణ శ్రుధీ

హమద్యా చ మృడయ

త్వామను స్యురాచకే ॥

16.2 తత్వా యామి బ్రహ్మణా వందమాన

సదాశాస్తే యజమానో హవిర్భి:

అహేడమానో వరుణేహ బో-

ధ్యురుశగ్ం సమాన ఆయుః ప్రమోషీః ॥

16.3. యచ్చిద్ధితే విశో యధా

ప్రదేవ వరుణ వ్రతం ।

మినీమసి ద్యవిద్యవి।

16.4. యత్కించేదం వరుణ దైవ్యేజనే

భిద్రోహం మనుష్యాశ్చరామసి ।

అచిత్తియత్తవ ధర్మా యుయోపిమ

మానస్తస్మాదేనసో దేవ రీరిషః ॥

16.5 కితవాసో యద్రి రిపుర్న దీవి

యద్వా... ఘూ సత్యముత యన్న విద్మ ॥

సర్వా తా విష్య శిథిరేవ దేవా...

థా తే స్యామ వరుణ ప్రియాసః ॥

(అధ్వర్యుడు అభిమంత్రిత జలమును సర్వులపై ప్రోక్షించుచు)

17.1 ఓం ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానా మే శుద్ధ్యనాం.

జ్యోతిరహం, విరజా విప్రాప్మా భూయాసం స్వాహా ॥
ఓం పృథివ్యప్తేజోవాయ్వాకాశా మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతి
రహం, విరజా విప్రాప్మా భూయాసం స్వాహా ॥

ఓం శబ్దస్పర్శ రూపరసగంధా మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతిరహం
విరజా విపాప్మా భూయాసం స్వాహా॥
ఓం మనోవాక్కాయ కర్మాణి మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతిరహం,
విరజా విపాప్మా భూయాసం స్వాహా ॥

ఓం అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ
ఆనందమయా మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్మా
భూయాసం స్వాహా ॥

ఓం ఆత్మా మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్మా
భూయాసం స్వాహా
ఓం అంతరాత్మ మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతి రహం, విరజా
విపాప్మ భూయాసం స్వాహా ॥
ఓం పరమాత్మా మే శుద్ధ్యన్తాం జ్యోతిరహం, విరజా విపాప్మా
భూయాసం స్వాహా ॥

ఓం భూః। ఓం భువః। ఓగ్ం సువః। ఓం మహః।
ఓం జనః। ఓం తపః। ఓగ్ం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియో యో నః ప్రచోదయాత్। ఓమాపో
జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ॥

6.తేజోదేవతాః

18.(దీపహారతిని వెలిగించి)

1. ఓం ఆసత్యేన రజసా వర్తమానో
   నివేశయన్న మృతం మర్త్యంచ।
   హిరణ్యయేన స వితా రథేనా
   దేవో యాతి భువనా విపశన్॥

2. ఉద్వయం తమసస్పరిపశ్యంతో జ్యోతిరు త్తరం ।
   దేవం దేవత్రా సూర్యమగన్మ జ్యోతిరుత్తమం।

3. ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః ॥
   దృశే విశ్వాయ సూర్యం ॥

3. చిత్రం దేవానాముదగాదనీ కం
   చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః
   ఆప్రా ద్యావాపృథి వీ అంతరిక్షగ్ం।
   సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ ॥

19. ఓం ఆర్ద్రం జ్వలతి జ్యోతిర హమస్మి। జ్యోతి ర్ధ్వలతి
బ్రహ్మ హమస్మి। యో హమస్మి బ్రహ్మహమస్మి। అహమస్మి
బ్రహ్మహమస్మి। ఆహమేవాహం
మాం జుహోమి స్వాహా ॥
(ప్రత్యేకముగ వెలిగించిన చిన్నజ్యోతి మూలజ్యోతితో జేర్చబడును)

20. ఓంభూః। ఓం భువః। ఓగ్ం సువః। ఓం మహః। ఓం జనః।
ఓం తపః। ఓగ్ం సత్యం।ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి। ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ ఓమాపో
జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ॥

7.ధ్యానం (కర్పూర హారతి)

21. (కర్పూరం వెలిగించి)
ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః।
సహస్రాక్ష సహస్రపాత్।
స భూమిం విశ్వతో వృత్వా ।
అత్యతిష్ఠద్దశాంగులం ॥
పురుష ఏ వేదం సర్వం।
యద్భూతం యచ్చ భవ్యం।

ఉతామృతత్వ స్యే శానః।
యదన్నే నాతి రోహతిః।

ఏతావానస్య మహిమా

అతో జ్యాయాంశ్చ పురుషః ।

పాదోస్య విశ్వా భూతాని।

త్రిపాదస్యామృతం దివి।

ఓం తద్విష్ణోః పరమంపదం

సదా పశ్యంతి సూరయః।

దివీవ చక్షురాతతం।

తద్విప్రాసో విపన్యవో

జాగృవాంసస్సమింధతే।

విష్ణోర్యత్సరమం పదం ॥

22. ఓం నమస్తే అస్తు భగవన్ విశ్వేశ్వరాయ మహాదేవాయ
త్ర్యంబకాయ త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ కాలాగ్ని
రుద్రాయ నీలకంఠాయ మృత్యుంజయాయ సర్వేశ్వరాయ సదా
శివాయ శ్రీమన్మహాదేవాయ నమః।
(అధ్వర్యుడు సర్వులకు హారతిని చూపించును)

ధ్యానం *(పుష్పాంజలి)*

(అధ్వర్యుడు ఎల్లరకు పుష్పములు పంచిపెట్టిన పిదప)

23. ఓం సహస్రశీర్షం దేవం
విశ్వాక్షం విశ్వశంభువం।
విశ్వం నారాయణం దేవ।

మక్షరం పరమం పదం ॥
విశ్వతః పరమం నిత్యం
విశ్వం నారాయణ హరిం
విశ్వమేవేదం పురుష
స్తద్విశ్వముప జీవతి ॥
పతిం విశ్వస్యా త్మేశ్వరం

శాశ్వతం శివమచ్చుతం ।
నారాయణం మహాజ్ఞేయం
విశ్వాత్మానం పరాయణం
నారాయణః పరం బ్రహ్మ
తత్వం నారాయణః పరః ॥

నారాయణః పరో జ్యోతి
రాత్మా నారాయణః పరః ॥
నారాయణః పరోధ్యాతా ।
ధ్యానం నారాయణః పరః ॥

యచ్చ కించిజ్జగత్సర్వం
దృశ్యతే శ్రూయతే2పి వా।
అంతర్బహిశ్చ తత్స ర్వం
వ్యాప్య నారాయణః స్థితః ॥
అనంత మవ్యయం కవిం
సముద్రేంతం విశ్వశంభువం।
స బ్రహ్మ స శివ స్సహరి సేన్ద్ర
స్సో ఽక్షరః పరమ స్స్వరాట్ ॥

24. ఓం తద్బ్రహ్మ। ఓం తద్వాయుః। ఓం తదాత్మా। ఓం తత్సత్యం। ఓం తత్సర్వం। ఓం. తత్పురోర్నమః ॥ అంతశ్చరతి భూతే షు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు।
త్వం యజ్ఞస్త్వం వషట్కార స్వమింద్రస్త్వం రుద్రస్త్వం విష్ణుస్త్వం బ్రహ్మత్వం ప్రజాపతిః।
త్వం తదాప ఆపో జ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ॥

25. ఓం ఋతగ్ం సత్యం పరం బ్రహ్మ
పురుషం కృష్ణపింగళం।
ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం
విశ్వరూపాయ వై నమః।
(అందరును --- ఒకరి వెనుక ఒకరుగ పుష్పములను అర్పింతురు)

8.నైవేద్యం

26. . ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి। ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ॥ దేవ సవితః
ప్రసువ ॥సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి ॥ ఓం ప్రాణాయ స్వాహా
ఓం అపానాయ స్వాహా। ఓం వ్యానాయ స్వాహా। ఓం
ఉదానాయ స్వాహా। ఓం సమానాయ స్వాహా/ బ్రహ్మణే స్వాహా।

27. ఓం బ్రహ్మణి ఆత్మా మృతా త్వాయ।
(అధ్వర్యుడు ఎల్లరకు ప్రసాదతీర్థమును పంచిపెట్టును)

9. దిగ్విమోకః

28. భూర్భువ స్సువ రోం - (ఇతి దిగ్విమోకః)
(సర్వులు ప్రారంభమున మానసికముగ కల్పించిన దిగ్బంధనము
వీడిపోవునట్లును. పరమేశ్వరానుగ్రహము లోకమునకు వెల్లువగ
ప్రవహించునట్లును సంకల్పింతురు).

10. ఆశీర్వదః

29. ఓం బుధ్యాస్మ హవ్యైర్న మసోప సద్య
మిత్రం దేవం మిత్రధేయం నో అస్తు ।
అనూరాధా హవిషా వర్ధయంతః
శతం జీవేమ శరద స్సవీరాః।

30. ఓం తచ్ఛం యోరావృణీమహే। గాతుం యజ్ఞాయ ।
గాతుం యజ్ఞపతయే । దైవీ స్వస్తిరస్తు నః
స్వస్తిర్మానుషేభ్యః ఊర్ధ్వంజిగాతు భేషజం ।
శంనో అస్తు ద్విపదే । శం చతుష్పదే ॥
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

31. ఓం సర్వే వై సుఖినసస్సంతు ।
సర్వే సంతు నిరామయాః।
సర్వే భద్రాణి పశ్యంతు ।
న క శ్చిద్దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః
ఓం తత్సంహ్మార్పణమస్తు.